

間合い練習	MAAI RENSHU
八方運動	HAPPO UNDO
基本自由乱取	KIHON JYU RANDORI
自由乱取	JYU RANDORI
団体乱取	DANTAI RANDORI
二人掛け	NININGAKE
団体二人掛け	DANTAI NININGAKE

三本組手

初段	SHODAN
二段	NIDAN
三段	SANDAN
四段	YONDAN
五段	GODAN
六段	ROKUDAN

乱取の形

乱取一の形	RANDORI NO KATA
乱取二の形	RANDORI ICHI NO KATA
乱取三の形	RANDORI NI NO KATA
乱取四の形	RANDORI SAN NO KATA
乱取五の形	RANDORI YON NO KATA
1. 木剣乱取二の形	RANDORI GO NO KATA
2. 棒乱取四の形	BOKKEN RANDORI NI NO KATA
	BO RANDORI YON NO KATA (GYAKU/SOTO)

逆乱取一の形	GYAKU RANDORI ICHI NO KATA
逆回転乱取一の形	GYAKU KAITEN RANDORI ICHI NO KATA
逆乱取入り身の形	GYAKU RANDORI IRIMI NO KATA

回転乱取一の形	KAITEN RANDORI ICHI NO KATA
回転乱取二の形	KAITEN RANDORI NI NO KATA
回転乱取三の形	KAITEN RANDORI SAN NO KATA

乱取振りの形 (取り/受け)	RANDORI FURI NO KATA (TORI/UKE)
----------------	---------------------------------

乱取入り身の形	RANDORI IRIMI NO KATA
---------	-----------------------

受け身乱取一の形	UKEMI RANDORI ICHI NO KATA
受け身乱取二の形	UKEMI RANDORI NI NO KATA

乱取掬いの形	RANDORI SUKUI NO KATA
逆乱取掬いの形	GYAKU RANDORI SUKUI NO KATA

裏拳乱取の形	URAKEN RANDORI NO KATA
振り打ち乱取の形	FURI UCHI RANDORI NO KATA
振り打ち（回転）乱取三の形	FURI UCHI (KAITEN) RANDORI SAN NO KATA
振り打ち（回転）乱取入りみの形	FURI UCHI (KAITEN) RANDORI IRIMI NO KATA
気流れ振り乱取一の形	KI NAGARE FURI RANDORI ICHI NO KATA
気流れ振り乱取二の形	KI NAGARE FURI RANDORI NI NO KATA
気流れ直線乱取一の形	KI NAGARE CHOKUSEN RANDORI ICHI NO KATA
気流れ直線乱取二の形	KI NAGARE CHOKUSEN RANDORI NI NO KATA
気流れ直線回転乱取三の形	KI NAGARE CHOKUSEN KAITEN RANDORI SAN NO KATA
気流れ合わせ乱取の形	KI NAGARE AWASE RANDORI NO KATA
気流れ受け身乱取の形	KI NAGARE UKEMI RANDORI NO KATA
気流れ座り乱取一の形	KI NAGARE SUWARI RANDORI ICHI NO KATA
気流れ座り乱取二の形	KI NAGARE SUWARI RANDORI NI NO KATA
気流れ座り逆乱取一の形	KI NAGARE SUWARI GYAKU RANDORI ICHI NO KATA
気流れ座り乱取入り身の形	KI NAGARE SUWARI RANDORI IRIMI NO KATA
関節乱取一の形	KANSETSU RANDORI ICHI NO KATA
関節乱取二の形	KANSETSU RANDORI NI NO KATA
座り乱取一の形	SUWARI RANDORI ICHI NO KATA
座り乱取二の形	SUWARI RANDORI NI NO KATA
座り乱取三の形	SUWARI RANDORI SAN NO KATA
座り関節乱取一の形	SUWARI KANSETSU RANDORI ICHI NO KATA
座り関節乱取二の形	SUWARI KANSETSU RANDORI NI NO KATA
座り関節乱取三の形	SUWARI KANSETSU RANDORI SAN NO KATA
馬乗り乱取の形	UMANORI RANDORI NO KATA
乱取霞の形	RANDORI KASUMI NO KATA